

ZORGEN OM THUIS?

Als je vader, moeder, broer of zus psychische problemen heeft of te maken heeft met een verslaving, dan kan dat invloed op je hebben. Zelfs als je niet meer thuis woont. Je hebt misschien veel vragen of je maakt je zorgen. Praten met anderen in onze 17+ groep kan enorm opluchten.



hoe is het
eigenlijk
met jou?

“Dankzij de groep ben ik
wat meer bewust geworden
van de schaamte die ik
continue over mijzelf heb en
de situatie die ik met mij
meedraag. Ik benoem die
schaamte steeds meer.”

WAT DOEN WE IN DE 17+ GROEP?

- Je ontmoet anderen die in een voor jou herkenbare situatie zitten.
- Je krijgt inzicht in wat er aan de hand is met je vader, moeder, broer of zus.
- Je kan je ervaringen delen in een vertrouwde omgeving.
- Je kan bespreken hoe je kan omgaan met de problematiek van je familielid.

HEB JE NOG VRAGEN OF TWIJFEL JE?

Mail ons dan via koppkov@jellinek.nl
We kunnen ook een afspraak maken om je wat meer uitleg te geven en je vragen te beantwoorden. Daarnaast ben je altijd welkom om de eerste keer te kijken of het iets voor je is.

AANMELDEN

Aanmelden is het hele jaar mogelijk en kan via koppkov@jellinek.nl
We nodigen je dan uit voor een kennismakingsgesprek.

OVER DE GROEP

- De groep is voor jongeren en jongvolwassenen van 17 jaar en ouder en bestaat uit ongeveer 10 deelnemers.
- Er zijn 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur.
- De bijeenkomsten zijn in Utrecht.
- De groep start twee keer per jaar: in maart en oktober.

Deelname aan de groep is gratis.

BELANGRIJK:

Er is geen verwijfsbrief nodig en er wordt geen dossier aangelegd.

Hoe is het
eigenlijk
met jou?

