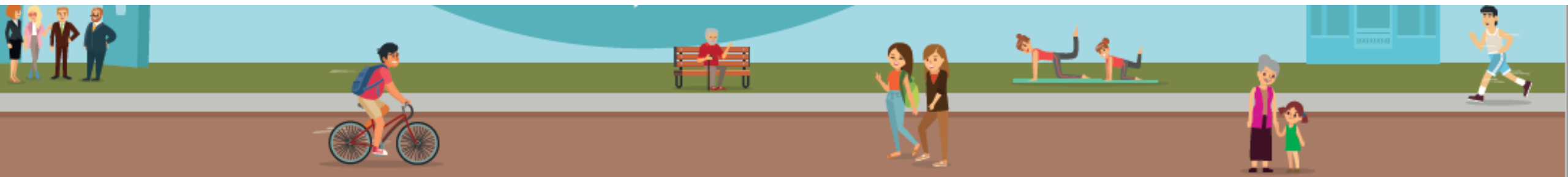


WIJKDATA / WIJKDOEN UTRECHT NOORDWEST

1 februari 2022



Van Wijkdata naar Wij(k)doen in Noordwest

12.30 uur Welkom door Ernst-Jan Wind (GEZ Utrecht)

Wat is *Van Wijkdata naar Wij(k)doen*?

12.35 uur Data-presentatie door Vera Scholten (gemeente) en Anna Kersten (Julius UMC)
en *gesprek met jullie* - vz Miranda Ooijevaar (gemeente)

12.40 uur Data Noordwest algemeen

12.45 uur Data Jongeren 16-25 jaar

13.00 uur Data Chronische stress en schulden

13.10 uur Data Lachgasgebruik

13.20 uur Data Eenzaamheid en thuiswonende senioren (55+)

13.35 uur *5 minuten pauze*

13.40 uur Data Overgewicht jeugd

13.50 uur Afronding en vooruitblik op Wijkdoen-sessie

14.00 uur Einde



Doel van de sessie

- Informeren over data in de wijk
- Duiden van deze data (Wijkdata sessie)
 - Herkennen jullie deze cijfers?
 - Wat is het verhaal achter deze cijfers?
- Input voor
 - Wijkgezondheidsprofiel 2022
 - Verdieping thema's t.b.v. Wijkdoen sessie



Waar komt de data vandaan?

- Data jeugd en jongeren, najaar 2019
 - JMU 10-12 jarigen (groep 7 en 8), (sub)wijkniveau
 - GMJ 13-16 jarigen (klas 2 en 4), wijkniveau
- Data jongvolwassenen (16-25 jaar)
 - Vragenlijstonderzoek voorjaar 2021
- Data volwassenen (18+)
 - Vragenlijstonderzoek najaar 2020
 - Registraties 2019/2020 (Vektis, JHN, MO)
 - (sub)wijkniveau
- Data ouderen (65+)
 - Vragenlijstonderzoek najaar 2020
 - Registraties 2019/2020 (Vektis, JHN, MO)
 - wijkniveau

Pré corona

Kort na 2^e complete lockdown

Voor 2^e complete lockdown

Voor 2^e complete lockdown

Voor een optimale bijeenkomst..

- Geluid op *mute* (microfoontje met rode streep), tenzij je het woord hebt
- Vragen in de chat
- Camera uit bij slechte verbinding
- We nemen het geluid op



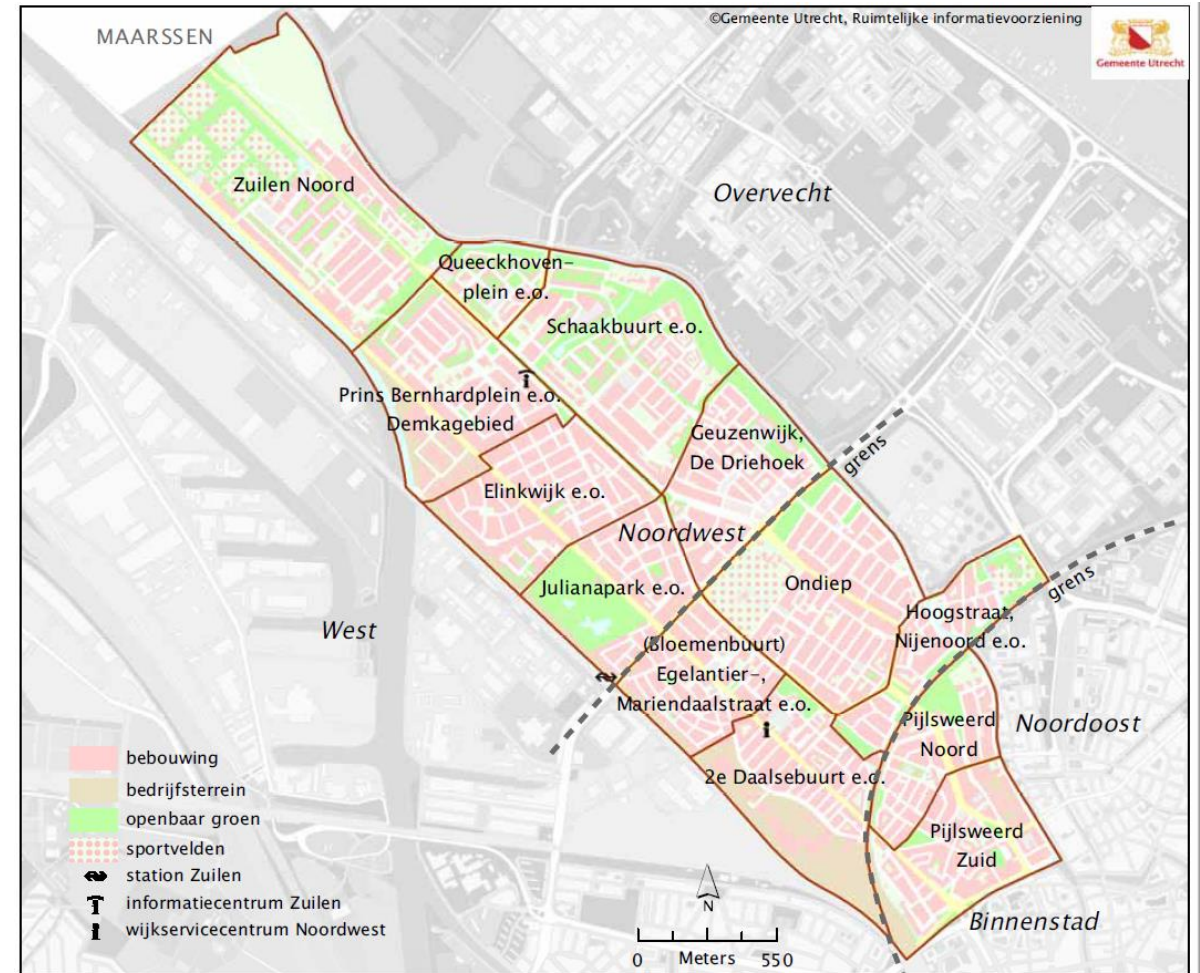
Thema's

- Algemeen over de wijk Noordwest
- Jongeren 16-25 jaar
- Chronische stress en schulden
- Lachgasgebruik
- Eenzaamheid en thuiswonende senioren (55+)
- Overgewicht jeugd

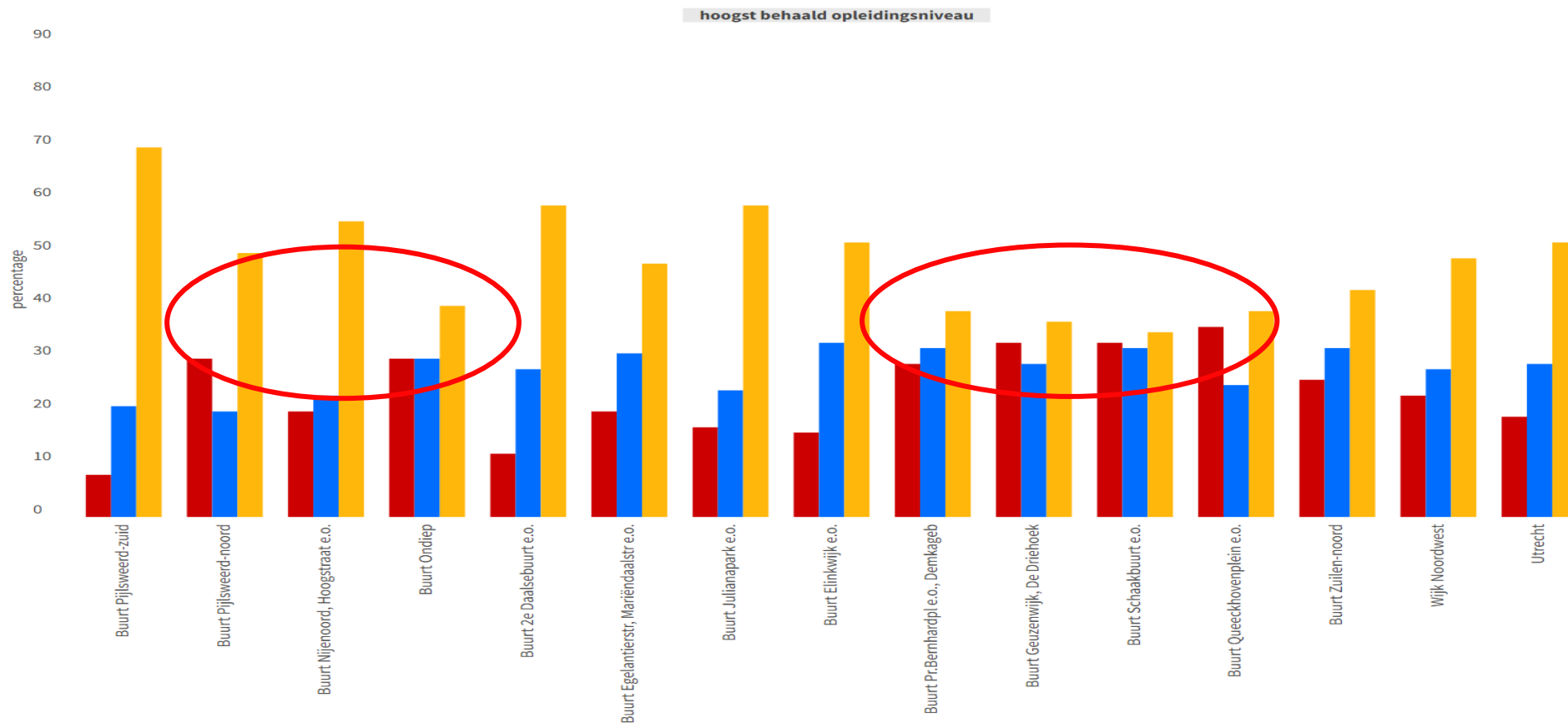
Algemene data wijk NW

Op 01-01-2021: 44.925 inwoners in de wijk Noordwest

- Pijlsweerd: 6.962
- Ondiep, 2^e Daalsebuurt: 7.807
- Zuilen-west: 10.608
- Zuilen-noord en -oost: 13.499



Opleiding (2019)

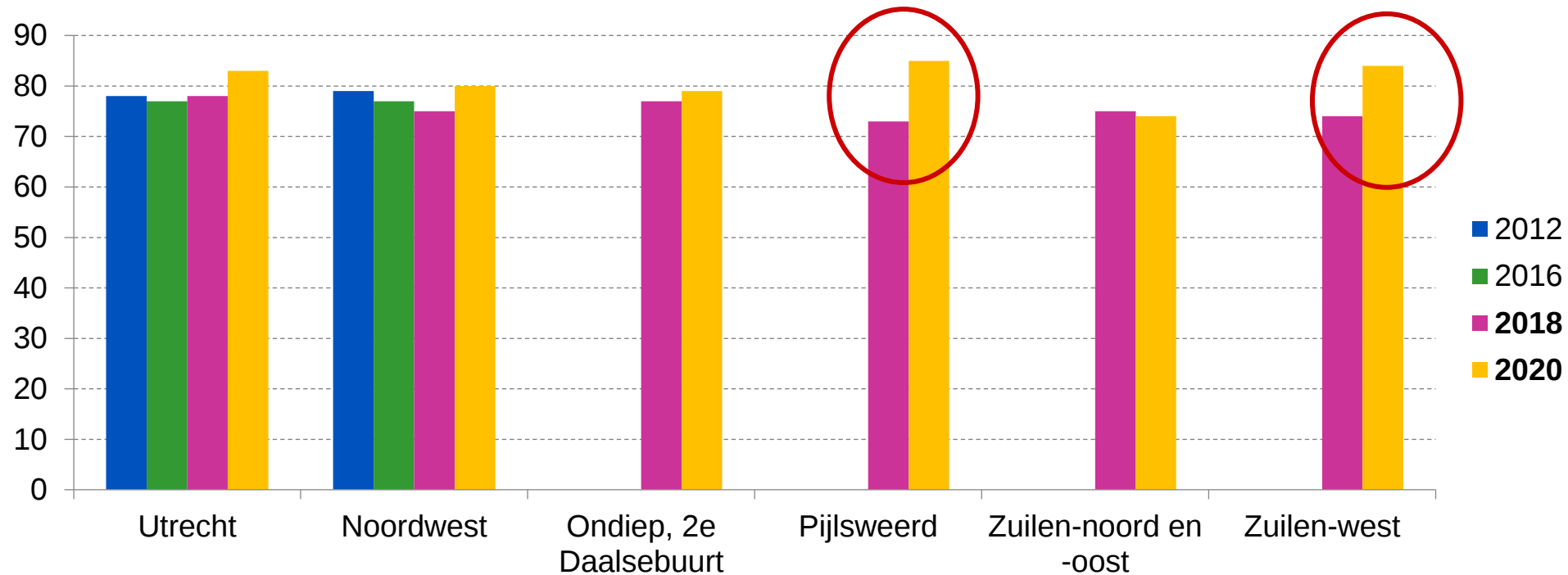


■ laag ■ middelbaar ■ hoog

Eenheid: percentage

Bron: CBS

Ervaren gezondheid (18+)



Clusteranalyse – Gezondheidsprofielen 2020

- Chronisch jonge (psychisch) zieke vrouwen

Voornamelijk **vrouwen** (driekwart), gem. **34 jaar**, vrijwel allemaal **minstens 2 chronische aandoeningen** (vaker chronisch eczeem, astma en migraine), bijna driekwart heeft **psychische aandoening**. Vaker hoog risico op psychische problemen en vaker veel **stress**

- Oudere, laag opgeleide, inactieve, chronische zieke Noordwesters

Gem. **58 jaar**, vaker **niet westerse migratieachtergrond**, **alleenstaand**, **bewegen/sporten niet**, vaak **obees**, helft voelt zich niet gezond, 2/3 heeft **chronische aandoening** (vooral hart- en vaatziekten en bewegingsapparaat), hoog **risico op psychische problemen**, ervaren **onvoldoende regie** over leven en vaak **ernstig eenzaam**, vaker **moeite met rondkomen**, vaker **contact met huisarts**

- Jonge, actieve, gezonde Noordwesters

Gemiddelde leeftijd is **33 jaar**, **bewegen en sporten** veel, vaker hoogopgeleid, voelen zich gezond en hebben **geen chronische aandoeningen**. Minder vaak contact met huisarts.

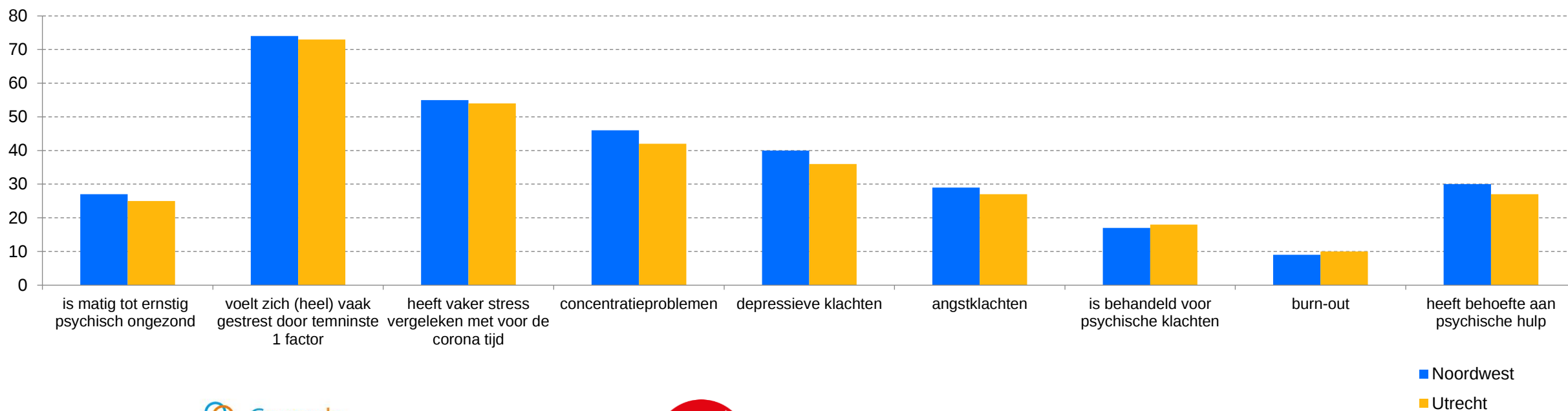
Jongeren 18-25 jaar

Mentale gezondheid

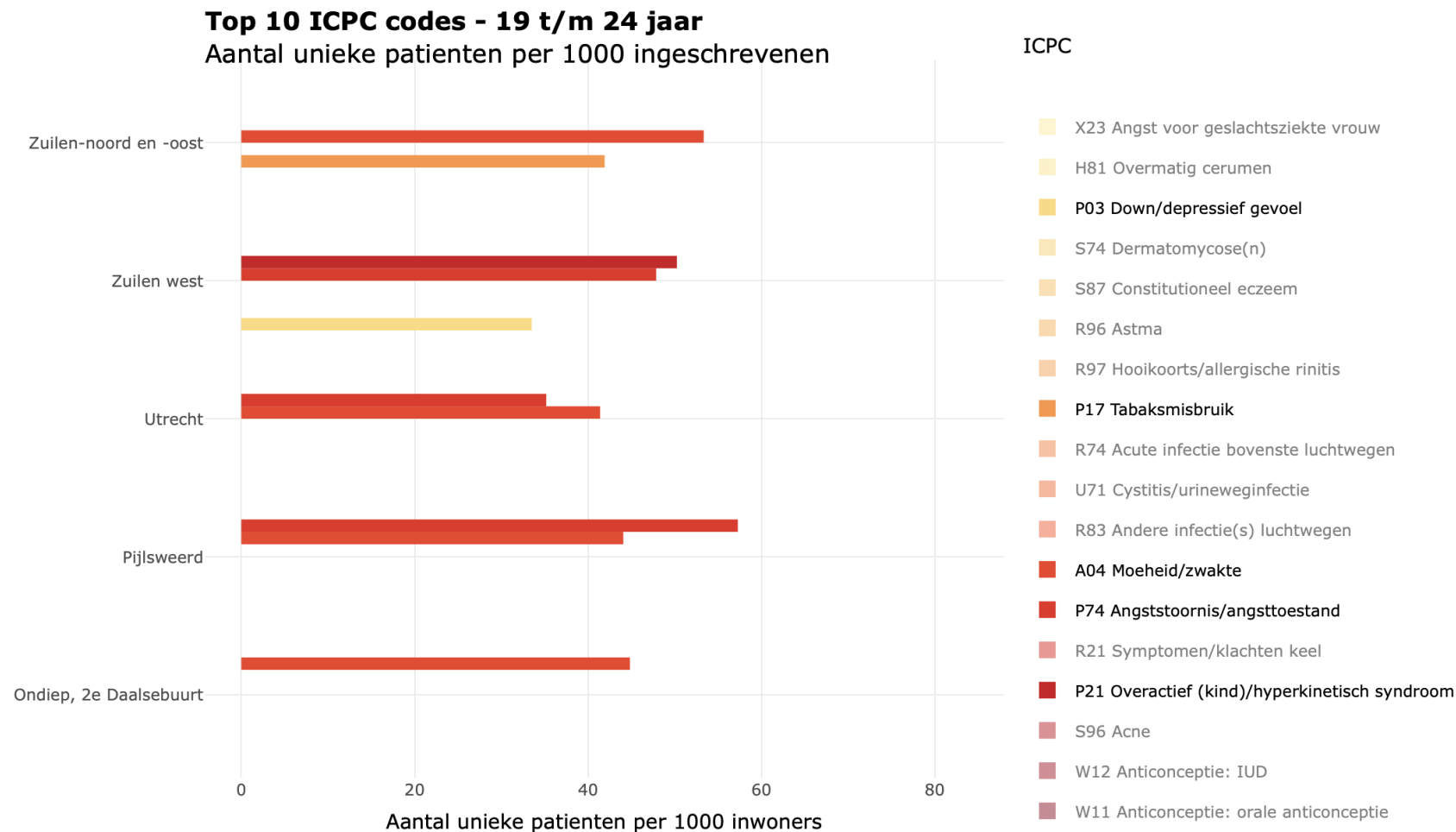
Aanmeldingen 18-25 jaar Indigo (GGZ) in Noordwest

	2018	2019	2020	2021	Eindtotaal
Aantal aanmeldingen	32	29	63	74	198

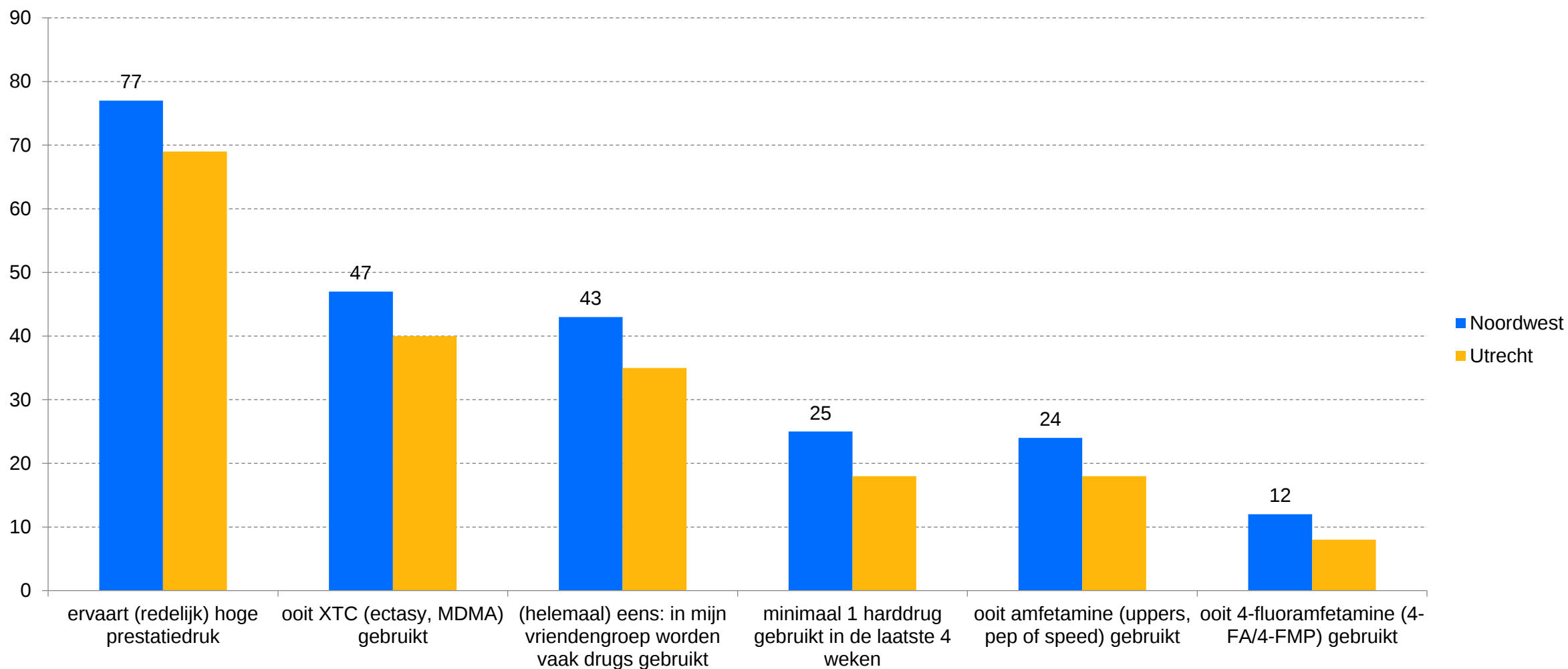
- Jongvolwassenen 16-25 jr (2021)



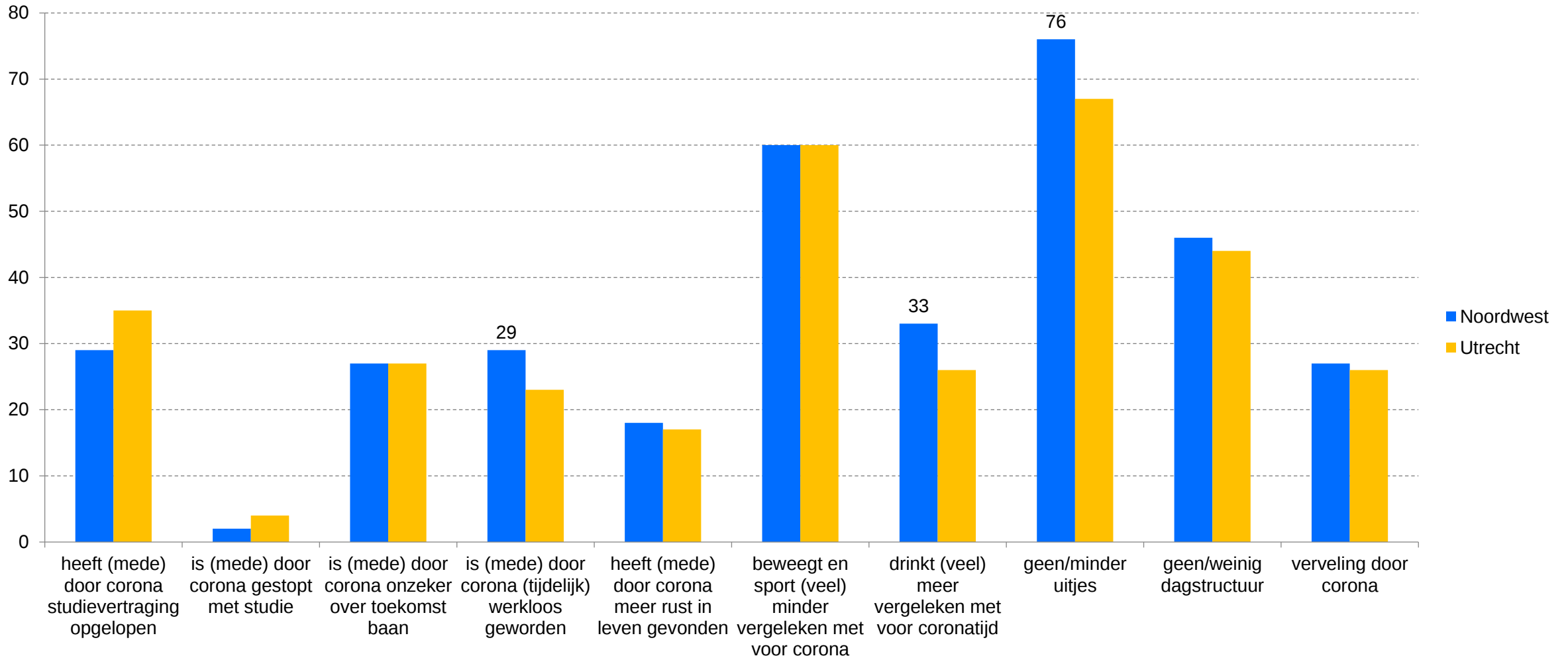
Mentale gezondheid – Huisartsendata 2020



Prestatiedruk en drugsgebruik (2021)



Corona (2021)



Herken je de cijfers?

- Herken je de cijfers?
- Missen we iets?

Chronische stress en schulden

Huishoudinkomen

- NW
- Utre

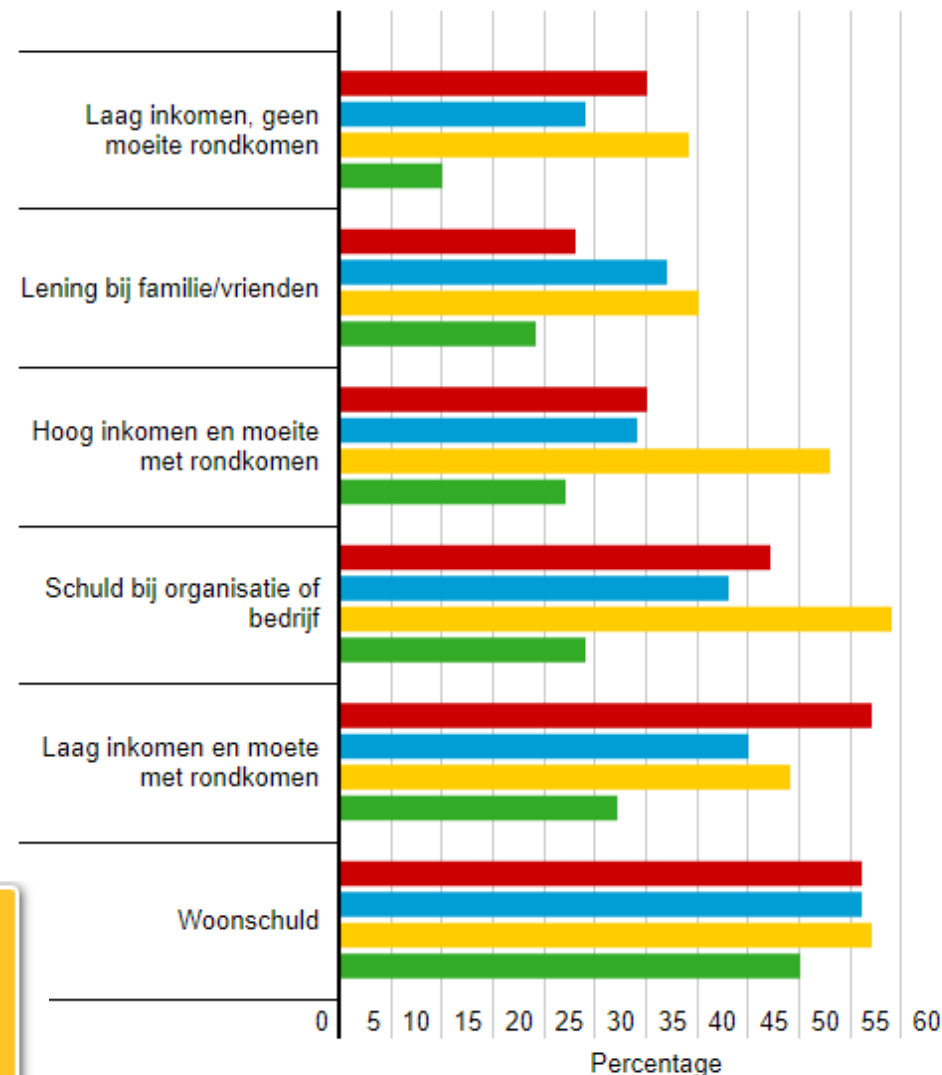


Moeite met rondkomen

7% heeft problematische schulden (=3200 mensen)

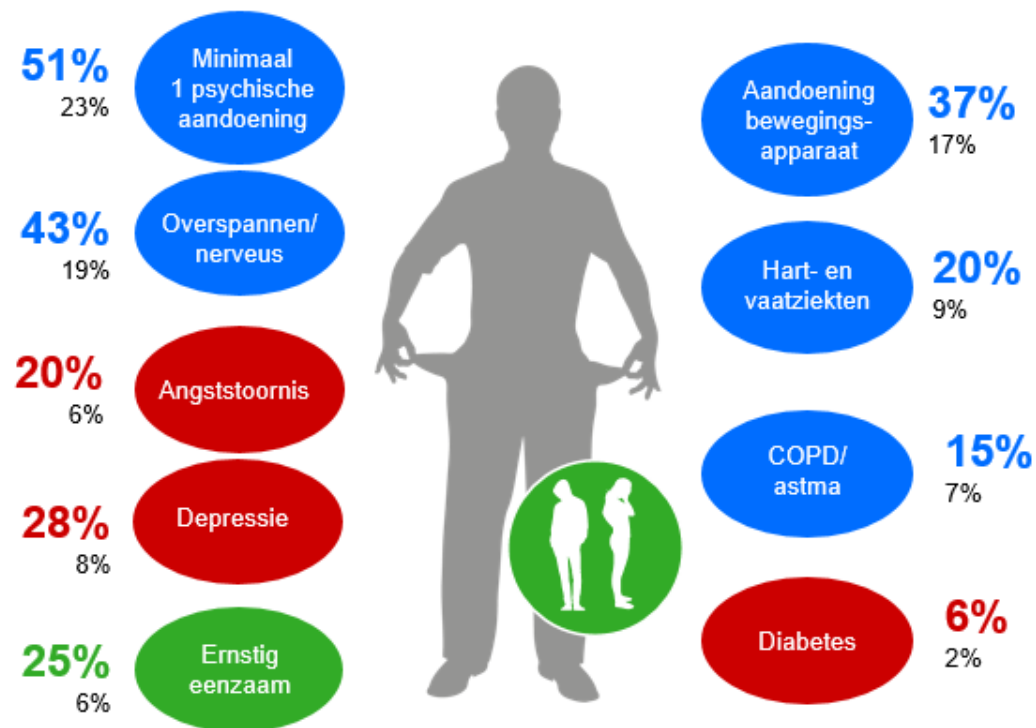


Lang in een situatie van tekort en schaarste verkeren is voor mensen een grote bron van stress. Mensen met onvoldoende geld zijn zo bezig om de eindjes aan elkaar knopen dat ze hun focus alleen op de korte termijn hebben. Door armoede kunnen mensen vergeetachtiger, ongeduldiger en impulsiever worden en dingen minder snel opmerken. Dat leidt tot onverstandige beslissingen, onzorgvuldigheid, afwezigheid en kortzichtig gedrag. ★



- Matig tot (zeer) slecht ervaren gezondheid
- Stress
- Overgewicht (inclusief obesitas)
- Afspraak zorgverlener afgezegd door kosten

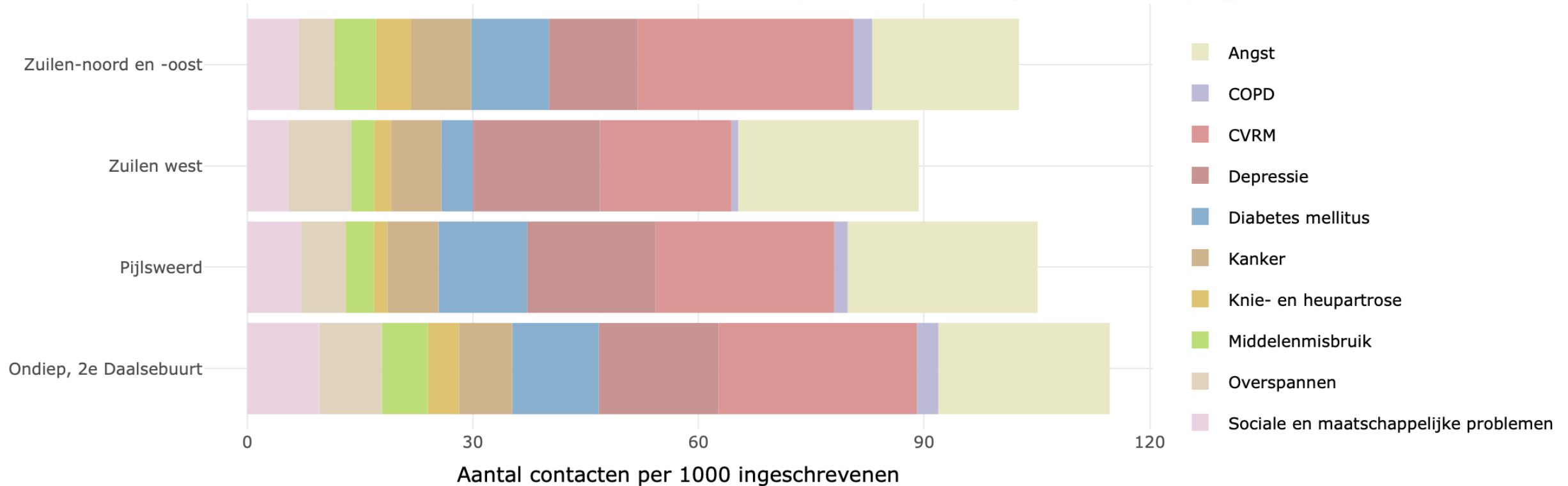
Vaker gezondheidsproblemen



- Komt 2 tot 3 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen
- Komt 3 tot 4 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen
- Komt meer dan 4 keer zo vaak voor bij mensen die moeilijk kunnen rondkomen

Huisartsen – aantal contacten

Belasting per ICPC cluster
Aantal contacten per ICPC cluster (per 1000 JHN ingeschrevenen)



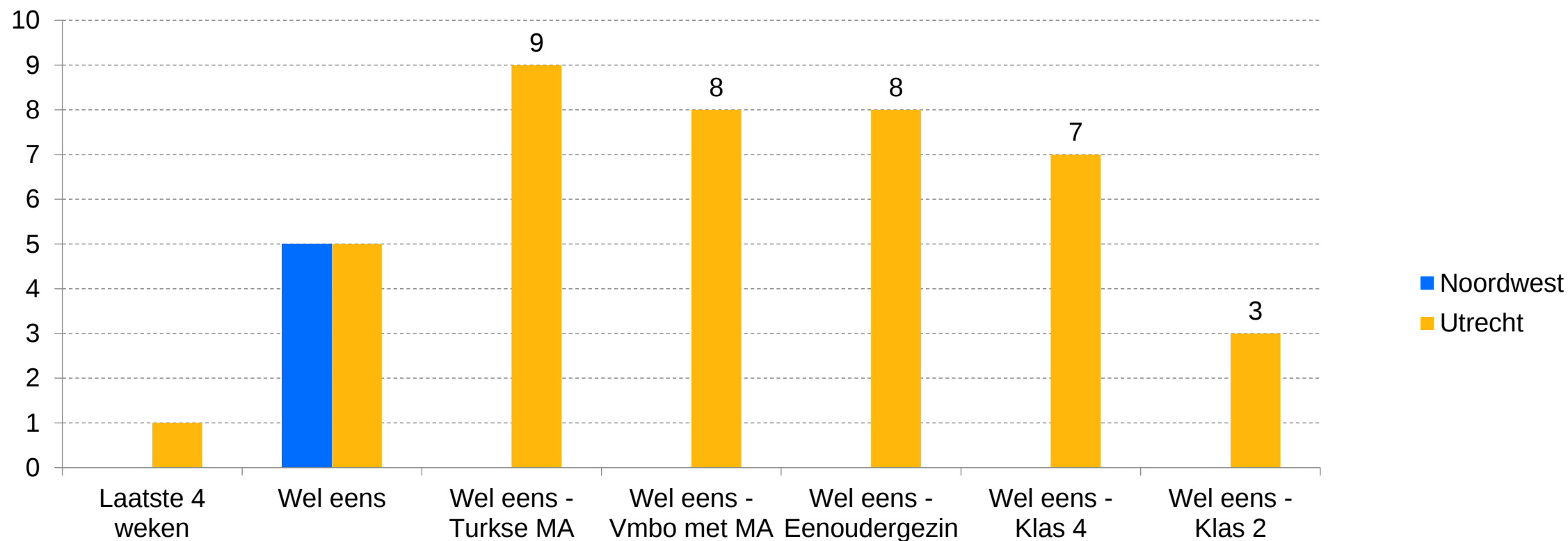
Bron: JHN, 2020

Herken je de cijfers?

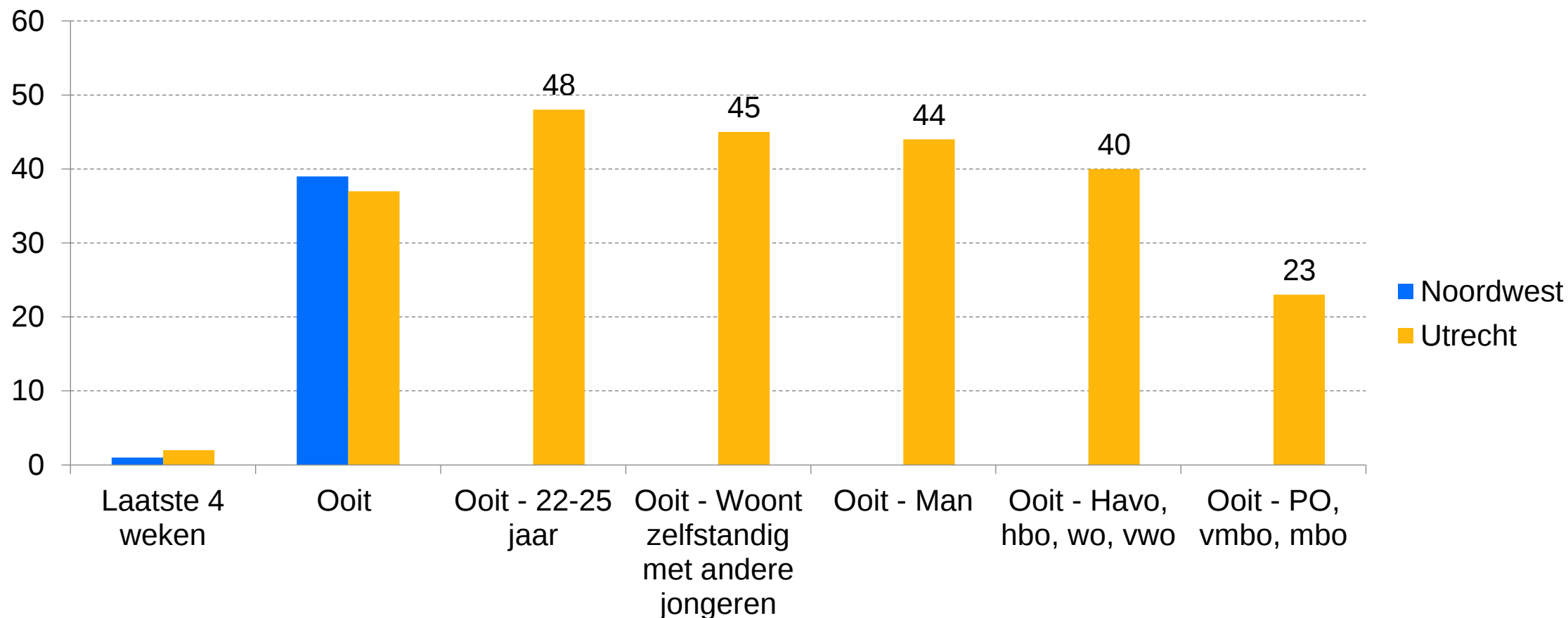
- Herken je de cijfers?
- Missen we iets?

Lachgasgebruik

Lachgasgebruik jongeren (klas 2 en 4) 2019



Lachgasgebruik 16-25 jr 2021



Herken je de cijfers?

- Herken je de cijfers?
- Missen we iets?

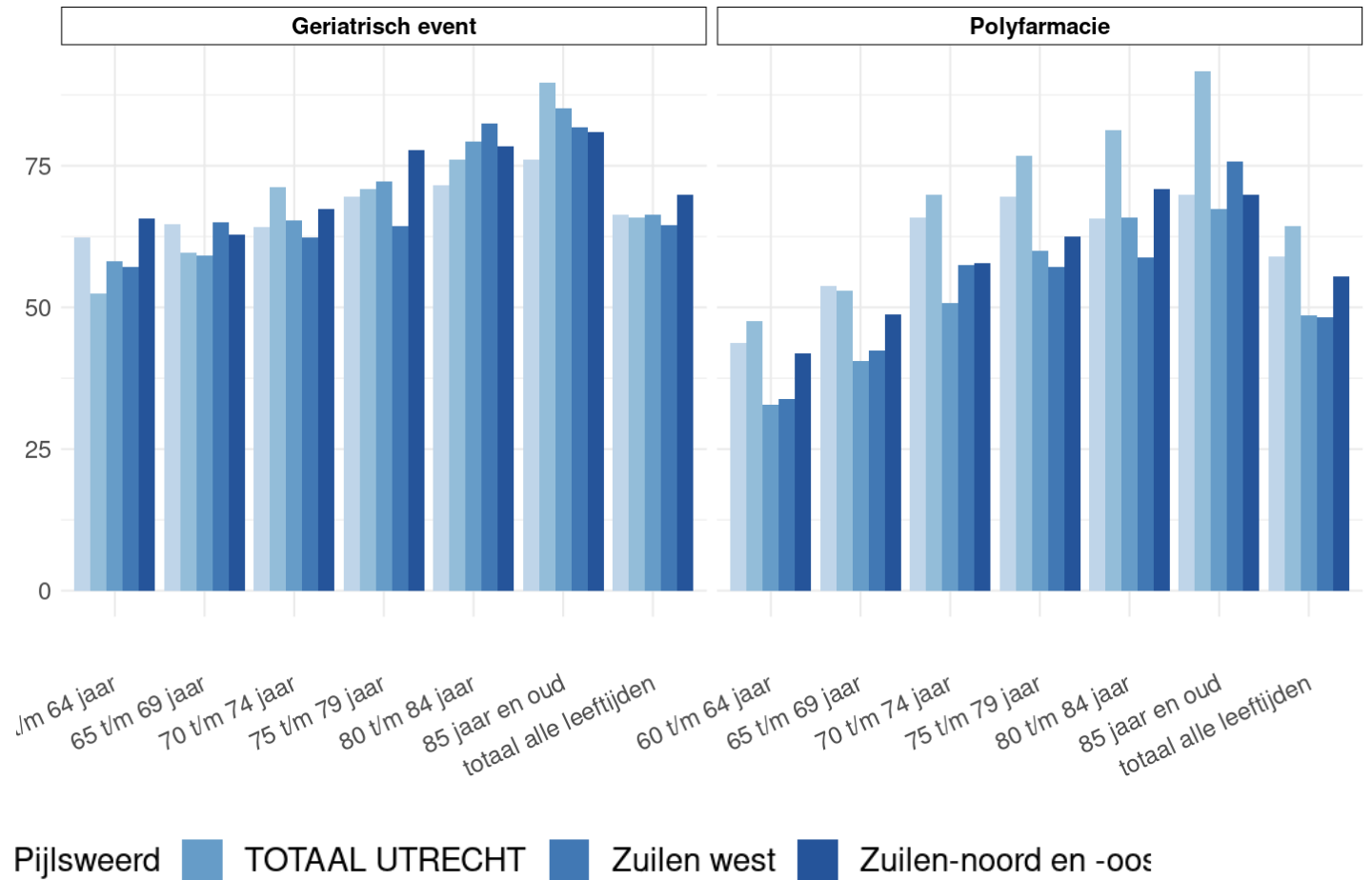
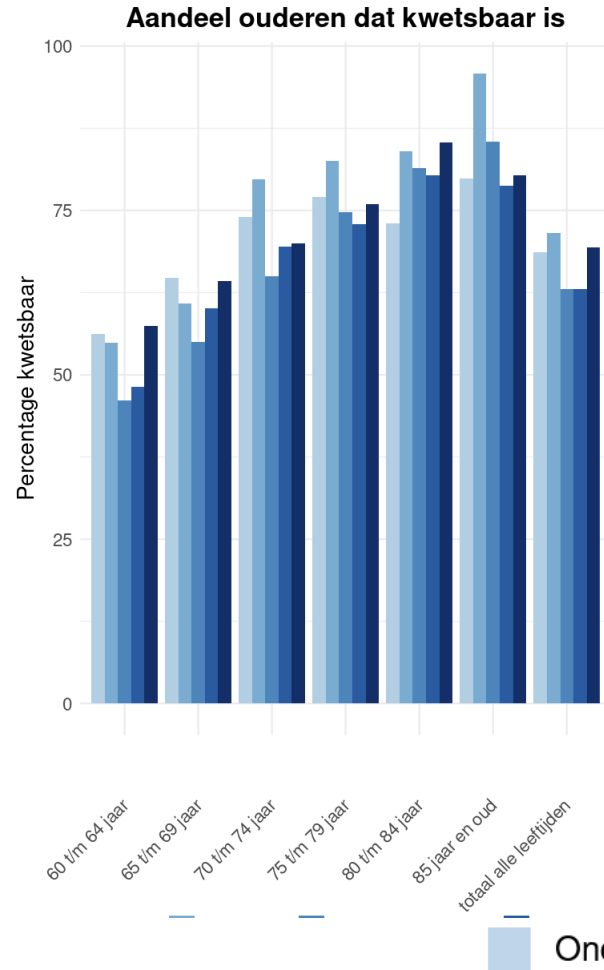
Eenzaamheid en thuiswonende senioren (55+)

Clusteranalyse

- Oudere, laag opgeleide, inactieve, chronische zieke Noordwesters

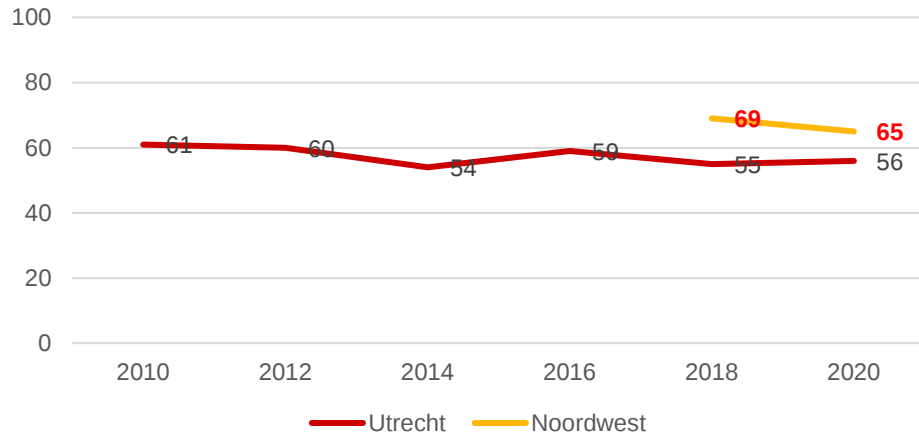
Gem. **58 jaar**, vaker **niet westerse migratieachtergrond**, **alleenstaand**, **bewegen/sporten niet**, vaak **obees**, helpt voelt zich niet gezond, 2/3 heeft **chronische aandoening** (vooral hart- en vaatziekten en bewegingsapparaat), hoog **risico op psychische problemen**, ervaren **onvoldoende regie** over leven en vaak **ernstig eenzaam**, vaker **moeite met rondkomen**, vaker **contact met huisarts**

Screening kwetsbaarheid - huisartsendata



Leefstijl (65+)

% overgewicht (BMI 25 of hoger)



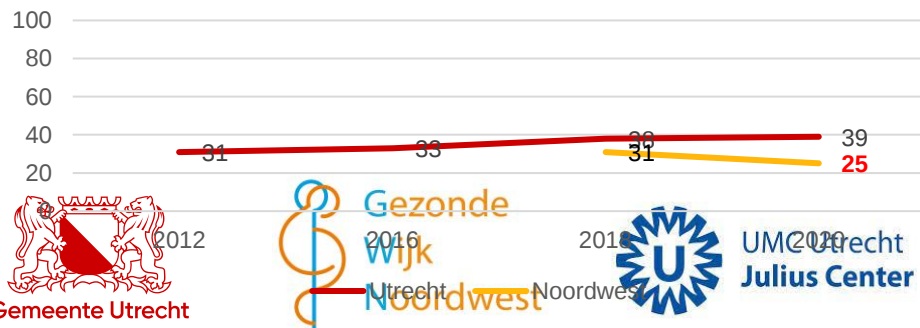
% dat dagelijks **groente** eet 2020

- Utrecht 56%; Noordwest **49%**
- Toename in Noordwest (2018: **36%**)

% dat dagelijks fruit eet 2020

- Utrecht 64%; Noordwest 62%
- Toename in Noordwest (2018: **49%**)

% dat aan de beweegrichtlijn voldoet
(minuten per week matig intensieve
inspanning + bot- en spierversterkende
activiteiten)

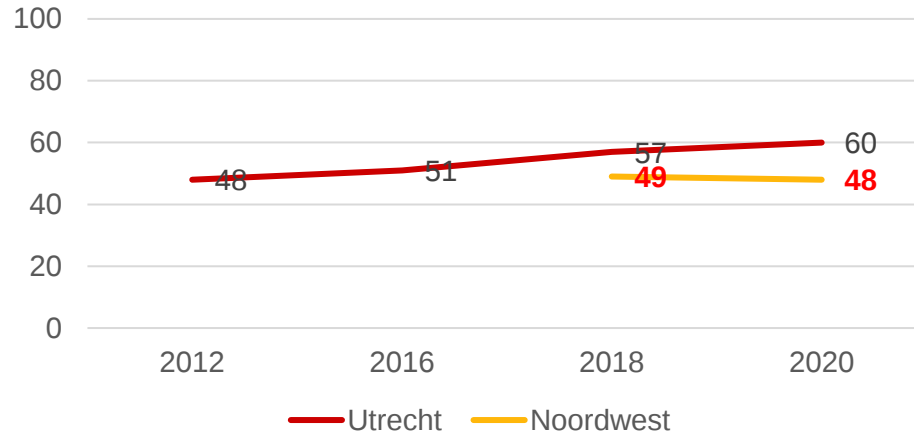


- % dat **rookt** 2020: Utrecht 11%; Noordwest 13%
- % dat overmatig alcohol gebruikt 2020: Utrecht 8%; Noordwest 7%

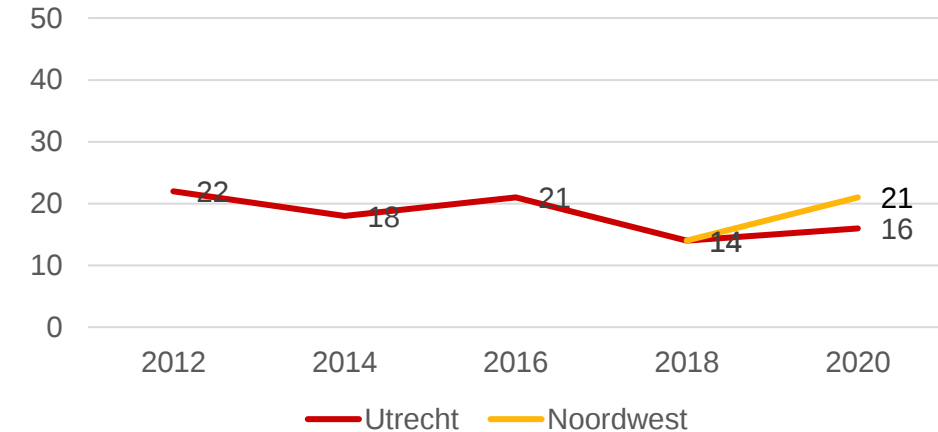


Kwaliteit van Leven (65+)

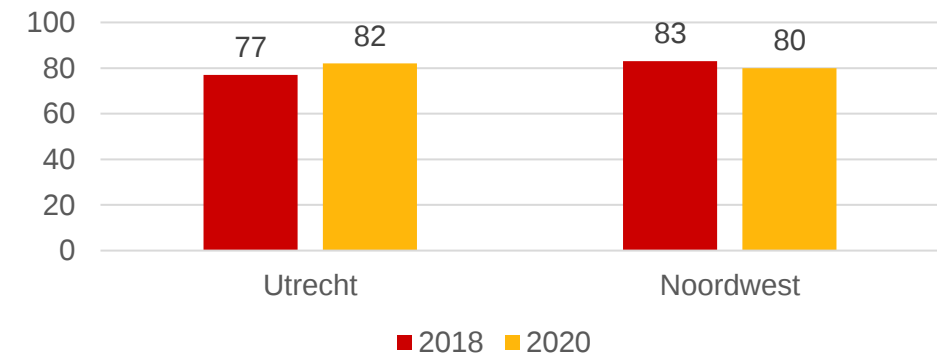
% (zeer) goed ervaren gezondheid



% onvoldoende regie eigen leven

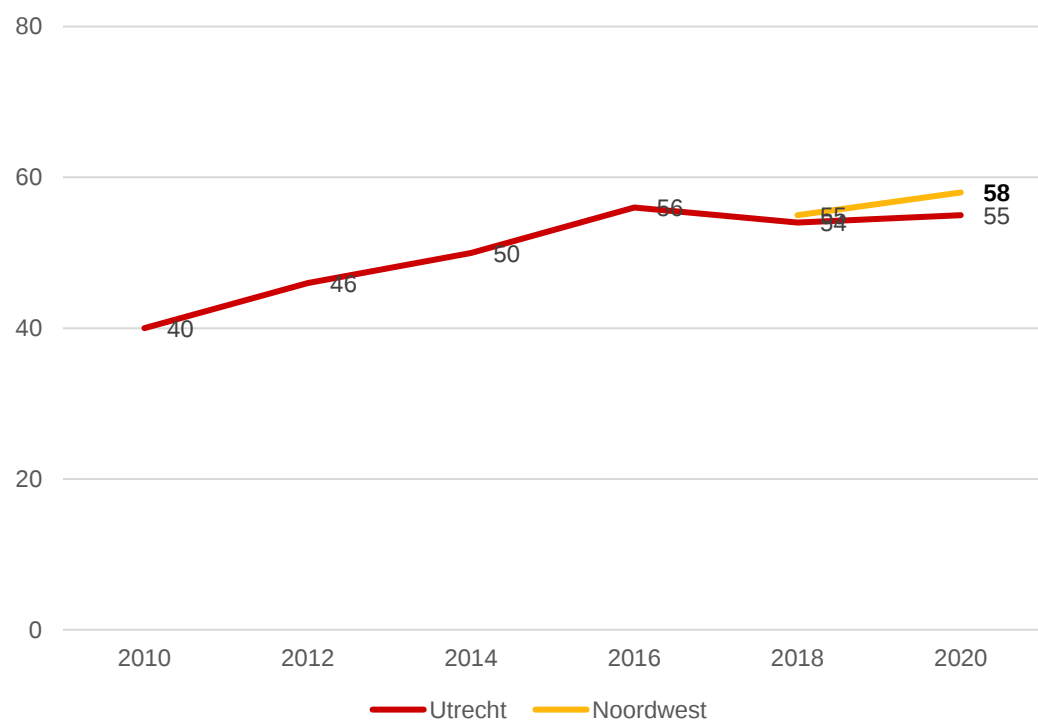


% dat aangeeft dat zijn/haar leven betekenis
doel heeft



Eenzaamheid (65+)

% ouderen dat eenzaam (matig en ernstig) is



% ernstig eenzaam 2020

- Utrecht 13%; Noordwest 16%

% emotioneel eenzaam 2020

- Utrecht 33%; Noordwest 35%

% sociaal eenzaam 2020

- Utrecht 36%; Noordwest 39%

Geen significante afwijkingen

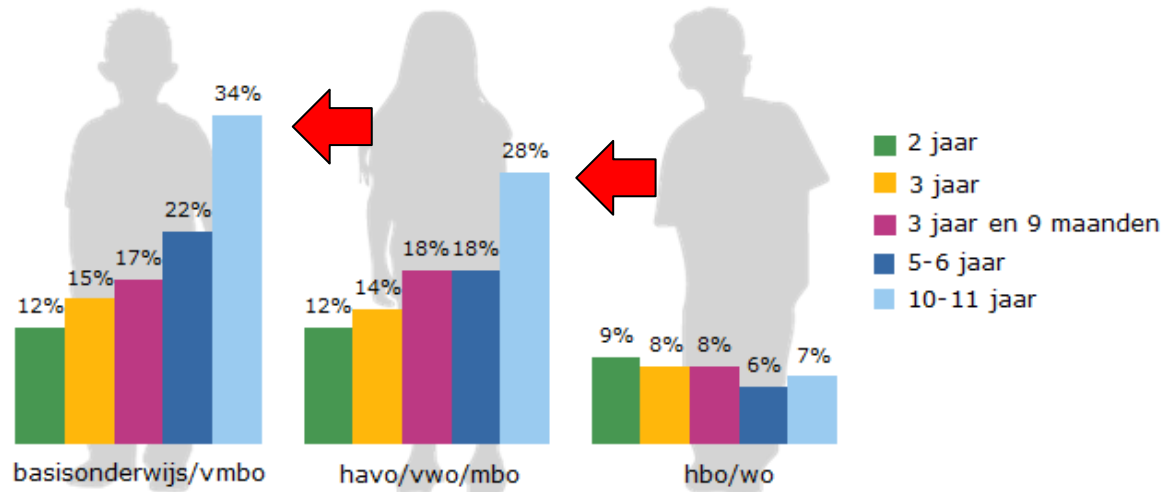
Herken je de cijfers?

- Herken je de cijfers?
- Missen we iets?

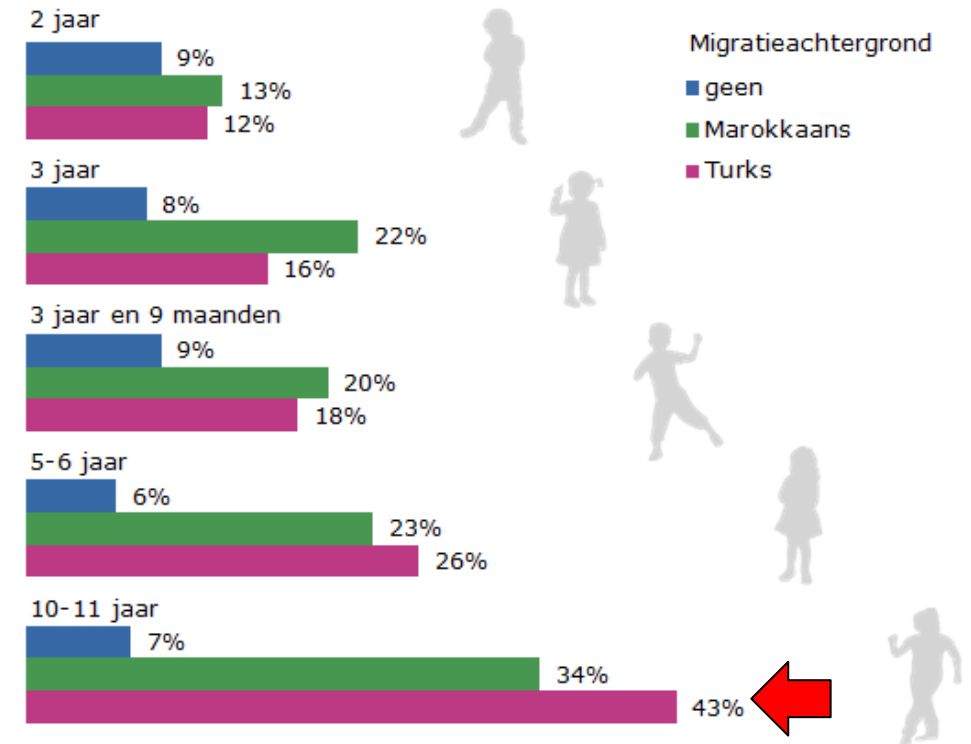
Overgewicht jeugd

Overgewicht bij kinderen

Percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas), naar opleidingsniveau van de ouders:

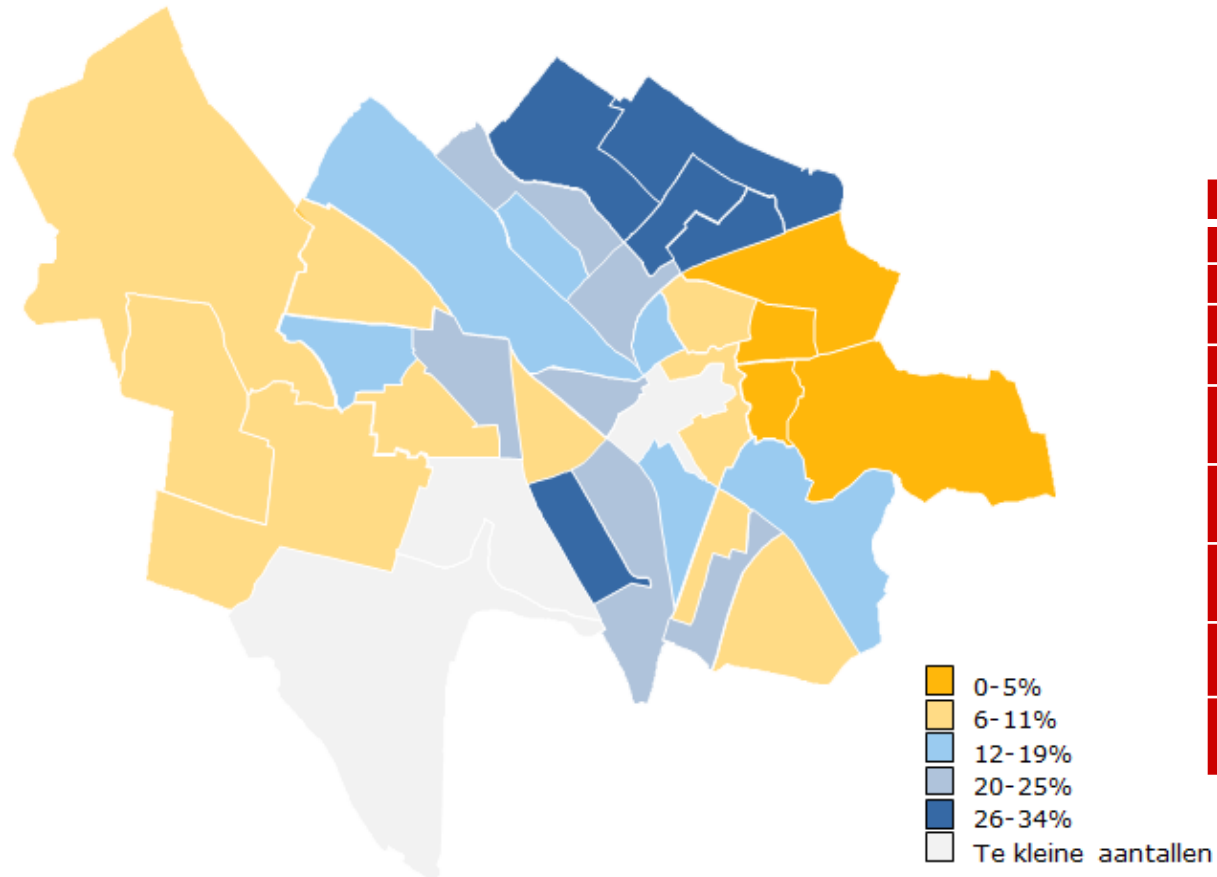


Percentage kinderen met overgewicht (inclusief obesitas), naar migratieachtergrond:



Overgewicht

Percentage Utrechtse tien- en elfjarigen met overgewicht, per subwijk (2015-2019):



Gedrag/gezondheid jeugd klas 2 en 4 (2019)

	Noordwest	Utrecht
% dat vijf of meer dagen per week ontbijt	68	79
% dat dagelijks fruit eet	36	38
% dat dagelijks drankjes met suiker drinkt	30	27
% dat (bijna) nooit energiedrank drinkt	72	81
% dat wekelijks sport bij een club, vereniging of sportschool	64	77
% dat lid is van een sportclub, sportvereniging of sportschool	57	71
% dat vijf of meer dagen per week minimaal een uur beweegt	40	48
% dat lid is van een vereniging voor creatieve hobby's	66	79
% dat vijf dagen per week naar school of zijn of haar stageplek loopt of fietst	70	83

Herken je de cijfers?

- Herken je de cijfers?
- Missen we iets?

Samenvatting: gezondheidsbeeld Noordwest

- Jongeren 16-25 jaar
- Chronische stress en schulden
- Lachgasgebruik
- Eenzaamheid en thuiswonende senioren (55+)
- Overgewicht jeugd
- Verder ... – wijkdoen!

Uitkomsten van deze data-sessie, wat zijn de grootste uitdagingen in de wijk en hoe kunnen we het komend jaar daar samen slim op samenwerken.